

# RECETAS GASTRONÓMICAS DE LA COMARCA DE SIERRA MÁGINA

Programa NOW de Sierra Mágina.  
A. D. R. Sierra Mágina. Jaén, 1999.  
Editora de la presente edición: El Oli-  
vo S.L.L. 120 p.: fot. col; 21 cm. Úbeda  
(Jaén)  
I.S.B.N.: 84-95224-12-8



La Asociación para el Desarrollo Rural de Sierra Mágina, tras la buena aceptación que ha tenido el libro de *Recetas Gastronómicas de la Comarca de Sierra Mágina* ha realizado una nueva edición del mismo, dicha publicación fue elaborada a través del trabajo realizado con las Asociaciones de Mujeres de la Comarca y las mujeres participantes en la primera fase del Programa NOW.

Esta nueva edición recoge los mismos contenidos y fotografías que la anterior; se ha variado el formato y el diseño de la portada y contra portada y se han incluido nuevas ilustraciones, así como información sobre el Aceite de Oliva Virgen Extra de Sierra Mágina, a través de esta información podemos conocer las propiedades del Aceite de Oliva Virgen Extra, así como los usos en la gastronomía y los beneficios que su consumo tiene para la salud.

La publicación consta de una *presentación* a cargo de Dolores Jiménez Gámez, alcaldesa del Ayuntamiento de Bedmar-Garcíez, entidad pública responsable del Programa NOW; un *prólogo* de José María Salas Cobo, presidente de la A. D. R. Sierra Mágina, en el momento de la publicación, una *introducción* realizada por el personal técnico del NOW y un total de setenta y nueve recetas agrupadas en ocho apartados teniendo en cuenta el ingrediente base para su elaboración. La clasificación que se hace es la siguiente: platos elaborados a base de harina, platos elaborados con productos del cerdo, otras carnes, pescados en salazón, platos elaborados con productos de la huerta, un apartado de varios, repostería y otros dulces y bebidas.

En el libro aparecen dieciocho fotografías a todo color de los platos más típicos de cada uno de los municipios y pedanías de la Comarca, elaborados por sus respectivas asociaciones de mujeres.

M<sup>a</sup> Oliva López Navamuel