

LA COCINA TRADICIONAL DE PEGALAJAR.

Asociación de Vecinos Fuente de la Reja. Jaén, 1996.

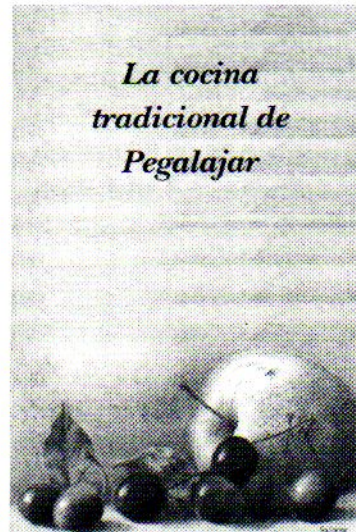
La Asociación de Vecinos Fuente de la Reja ha editado el libro *La cocina tradicional de Pegalajar*. A través de sus 86 páginas muestra numerosas recetas tradicionales de este pueblo serrano, dando a la luz los secretos de su rica cocina, en la que abundan los ingredientes autóctonos.

El libro ha sido patrocinado por el Ayuntamiento de Pegalajar, en colaboración con el Restaurante Cueva de los Majuelos, el Consejo Regulador Denominación de Origen de Sierra Mágina, y los fabricantes de aceite Ildelfonso Espinosa y Herederos de Gregorio Chica Siles. La coordinación de la edición ha sido a cargo de la profesora Magdalena Valenzuela Raya, que ha sabido darle cuerpo de libro a unas 60 recetas, facilitadas por numerosas vecinas.

El prólogo está redactado por Teresa Almagro, pintora y nieta del famoso pintor local Juan Almagro, que hace una introducción poética a la cocina, destacando la importancia que los productos de huerta tienen en la gastronomía pegalajeña, así como en la gastronomía musulmana. Relación ésta que también comenta la Asociación de Vecinos Fuente de la Reja en la Introducción.

Cada receta está estructurada en tres partes: ingredientes, preparación y comentarios, por lo que nos da una visión muy clara de cada una de ellas. Además, los comentarios de las recetas enlazan a menudo con la tradición oral pegalajeña, añadiendo así otro aliciente al libro. Es de resaltar también el rico vocabulario local que rescata, cuyo significado se recoge al final en una relación de vocablos.

Como ilustraciones, en portada e intercalados entre las recetas, aparecen bodegones del pintor local Ramón Galiano Torres, dando así una visión agradable de conjunto tanto en forma como en contenido. No obstante, como ilustraciones explicativas, se echan de menos fotografías de cada uno de los platos.



Finalmente, hay que felicitar al Ayuntamiento de Pegalajar por la labor editorial que viene realizando desde 1993, por lo que este pueblo cuenta ya con un corpus documental como ningún otro de Sierra Mágina, y felicitar también a la Asociación Fuente de la Reja por la edición.

Juan Antonio López Cordero